



Спортивні дійства у рамках тижня фізичного виховання розпочалися 20 вересня з великої перерви. Перед корпусом на подвір'ї уже традиційно юнаки змагалися у конкурсах «Богатир» та з армреслігу, а дівчата намагалися бути влучними у конкурсі «Дартс».

Нагороди знайшли своїх героїв:

Конкурс «Богатир»:

- I місце – Тимченко Мирослав,
- II місце – Сербалюк Іван,
- III місце – Радченко Олександр.

Одним з найбільш демократичних і «мирних» видів єдиноборств є армреслінг:

- I місце – Тимченко Мирослав,
- II місце – Сіробаба Вадим,
- III місце – Вандик Ігор.

Відзначились найкращі і в конкурсі «Дартс»:

- I місце – *Онищенко Сніжана,*
- II місце – *Семенець Тетяна,*
- III місце – *Пістунова Валентина.*

{rsmediagallery tags="2016_09_20_dart"}

Опівдні на спортивному майданчику відбулася урочиста лінійка, де за активну участь у спортивному житті коледжу були нагороджені грамотами 16 кращих студентів та пролунали привітання від директора та учасників художньої самодіяльності. Потім спортивне свято продовжилося популярними серед студентської молоді змаганнями «Веселі старты» та «Перетягування канату», до участі у яких були залучені справжні любителі спорту. Вперше разом із студентськими командами нашого коледжу змагалися команди учнів Сумської обласної гімназії-інтернат для талановитих та творчо обдарованих дітей, Сумської спеціалізованої школи I-III ступенів № 7, Сумської загальноосвітньої школи № 18, Сумської загальноосвітньої школи I-III ступенів № 22.

Переможці були відзначені грамотами та солодкими подарунками:

Конкурс «Веселі старты»:

- I місце – *команда учнів Сумської загальноосвітньої школи I-III ступенів № 22*
- II місце – *команда студентів 231 – 331 груп*
- III місце – *команда учнів Сумської спеціалізованої школи I-III ступенів № 7*

{rsmediagallery tags="2016_09_210_starts"}

Конкурс «Перетягування канату»:

- I місце – *команда студентів 431 групи*

- II місце – команда учнів Сумської загальноосвітньої школи I-III ступенів № 22
- III місце – команда учнів Сумської обласної гімназії-інтернат для талановитих та творчо обдарованих дітей

{rsmediagallery tags="2016_09_210_canat"}

Як учасники, так і вболівальники отримали масу позитивних емоцій під час змагань, адже відомо, що під час фізичних навантажень в організмі виробляються так звані «гормони щастя» – ендорфіни. Завдяки цим гормонам людина відчуває приплив енергії, істотно підвищується працездатність та поліпшується настрій.

{rsmediagallery tags="2016_09_21_final"}