

Орієнтири сучасної молоді зазнають змін, невизначені цілі ускладнюють прийняття життєвих рішень. З метою створення умов для виявлення особистих цілей, визначення шляхів та індивідуальних можливостей їх досягнення психологом Коробовою О.Г. запропоновано цикл занять для студентів під назвою „Перспектива”.



Ольга Геннадіївна розповіла студентам 421 групи, що невміння формувати навіть тимчасову життєву мету призводить до суттєвих проблем, а саме:

- невміння визначати свої переваги, сильні та слабкі сторони;
- небачення студентами етапів власного становлення протягом життя, як наслідок, проблеми у визначенні життєвої стратегії;
- невміння планувати свою діяльність, раціонально витратити час.

Під час виховної години юнаки та дівчата мали змогу змалювати власний «образ студента» «життєвими фарбами», визначити якості, що допомагають та перешкоджають у навчанні, спілкуванні, намітити життєву мету на найближчий час. Студенти виявили зацікавленість у проведенні спеціальних тренінгів для розвитку навиків рефлексії, саморегуляції. З нетерпінням чекаємо наступне заняття – годину психолога.

*Куратор 421 групи Л.Г.Бутенко*